

Аннотация к рабочей программе учебного курса внеурочной
деятельности
«Кружок «Спортивные и подвижные игры» 1 класса

Рабочая программа составлена на основе:

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101);

- ФГОС начального общего образования;

- Примерной рабочей программы начального общего образования, одобренной решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 1/22 от 18.03.2022 г.

Программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС НОО.

Содержание учебного курса внеурочной деятельности.

Содержание включает:

теоретический раздел (информационный компонент): получение знаний о физической культуре и спорте, значении подвижных игр в физическом и личностном развитии обучающихся, влиянии физических упражнений на организм, о гигиенических требованиях к занимающимся физической культурой, профилактике травматизма и др. а также получение информации об оздоровительных методиках и направлениях спорта.

практический раздел включает начальные умения и навыки, общую физическую подготовку на основании использования подвижных игр, способы самостоятельной деятельности обучающихся, упражнения оздоровительных методик, участие в соревновательно-игровой деятельности.

Программа рассчитана на один год обучения 1 класс начальной школы), 34 учебные недели в год; возраст обучающихся 7-8 лет, наполняемость учебной группы 12 человек. Занятия проводятся 1 раз в неделю в рамках ФГОС, продолжительность одного занятия 1 учебный час.